

## Psychische Gefährdungsbeurteilung Grundseminar für Fach- und Führungskräfte

Psychische Belastungen, wie Zeit- und Termindruck, Arbeits- und Leistungsverdichtung, Monotonie oder schlechtes Betriebsklima steigen ständig an und wirken sich langfristig negativ auf Motivation, Leistungsfähigkeit und Betriebsklima aus. Gemäß Arbeitsschutzgesetz §5 sind Unternehmer verpflichtet, auch psychische Belastungen am Arbeitsplatz in der Gefährdungsbeurteilung zu erfassen. In vielen Unternehmen gibt es aber immer noch Unklarheiten darüber, was mit diesen "psychischer Belastung am Arbeitsplatz" eigentlich gemeint ist.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Gefährdungen bei psychischen Belastungen beurteilen und wie Sie die organisatorischen Schwachstellen und Belastungsquellen in Ihrem Unternehmen identifizieren können. Aus der Beurteilung lassen sich anschließend Maßnahmen zur Sicherheit und Gesundheit der Mitarbeiter ableiten und umsetzen. Die drei Arbeitsschutzziele der Gemeinsamen Deutschen Arbeitsschutzstrategie (GDA) werden hier eine zentrale Rolle spielen. Weiterhin erhalten Sie in diesem Seminar Ideen und Tipps, um psychischen Belastungen aktiv vorzubeugen und diese nachhaltig zu reduzieren. So stärken Sie frühzeitig die Gesundheit der Mitarbeiter und fördern ihre Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft.

### INHALT

- + **Aktuelle Informationen zur Entwicklung psychischer Belastungen in der Arbeitswelt**
- + **Definition psychische Belastung/psychische Beanspruchung**
- + **Gefährdungsbeurteilung Psychischer Belastungen nach § 5 Abs. 3 Nr. 6 ArbSchG**
- + **Anforderungen an die Gefährdungsbeurteilung entsprechend der DIN EN ISO 10075**
- + **Empfehlungen zur Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung der GDA**
- + **Nützliche Hinweise zur Erkennung und Beurteilung von Psychischen Belastungen, zur Ableitung geeigneter Maßnahmen und zur Wirkungskontrolle**

### ZIELGRUPPE

Unternehmer, Fach- und Führungskräfte • Fachkräfte für Arbeitssicherheit und Sicherheitsbeauftragte • Personal- und Betriebsräte • Mitarbeiter von Personalabteilungen • Weitere Mitarbeiter, die als Multiplikatoren im Unternehmen tätig sind

### ABSCHLUSS

Teilnahmezertifikat

### REFERENT

Fachreferenten

### TERMINE

Individueller Termin in Ihrem Betrieb

### REFERENT

Fachreferenten

### DAUER

6 UE á 45 min

### PREIS

Preis auf Anfrage

### ISUPLAN AKADEMIE

Unsere Ansprechpartner rund um alle Fragen zu den isuplan Seminaren und Trainings erreichen Sie unter:

isuplan Seminarservice

Telefon: +49 2332 7591 25

E-mail: [seminarservice@isuplan.de](mailto:seminarservice@isuplan.de)

📍 In den Weiden 18 · 58285 Gevelsberg · [www.isuplan.de](http://www.isuplan.de)

